

PETTICOAT **Tanz-** und **Fitness-** Programme 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>17.30-18.30 Uhr Indoor Cycling 18.45-19.45 Uhr Indoor Cycling Straßdorf, Empore <i>Nov.-März</i></p> <p>Birgit + Uwe</p>	<p>16.15-17.15 Uhr Tanzmäuse 17.15-18.15 Uhr Rock'n'Roll Kids in Straßdorf</p> <p>Marianna</p>	<p>9.30-10.30 Uhr Cardio Aktiv Straßdorf</p> <p>Elke P.</p>	<p>15.00-16.00 Uhr Tanzmäuse 16.00-17.00 Uhr Rock'n'Roll Kids in Lindach</p> <p>Marianna</p>	<p>9.30-10.30 Uhr Cardio Aktiv Senioren Straßdorf</p> <p>Elke</p>
<p>17.30-18.30 Uhr Kraftzirkel für Läufer Straßdorf <i>Okt.-April</i></p> <p>Gabi</p>	<p>17.30-18.30 Uhr Indoor Cycling 18.45-19.45 Uhr Indoor Cycling Straßdorf, Empore <i>Nov.-März</i></p> <p>Andy Elke P.</p>	<p>15.00 Uhr (Nordic-) Walkingtreff Radfahren n. Vereinbarung</p> <p>Elke P.</p>	<p>17.45-18.45 Uhr Cycle Well für Sportanfänger und Senioren <i>Nov.-März</i></p> <p>Basti</p>	<p>15.45-16.45 Uhr Cardio Aktiv Straßdorf <i>Oktober-April</i></p> <p>Melanie</p>
<p>18.30-19.30 Uhr Laufkurs A Himmelsgarten Wetzgau <i>im Frühjahr und Herbst</i></p> <p>Melanie + Manuela</p>	<p>18.30-19.30 Uhr Laufkurs PH Hardt <i>nur Frühjahr</i></p> <p>Elke P. + Gabi</p>	<p>18.00-19.00 Uhr Indoor Cycling Straßdorf, Empore <i>Nov. - März</i></p> <p>Caro</p>	<p>18.30-19.30 Uhr Zumba 19.45-20.45 Uhr Vinjasa Power Yoga in Straßdorf</p> <p>Ingrid K.</p>	<p>20.00-22.00 Uhr Boogie-Woogie in Straßdorf</p> <p>Moni + Fred</p>
<p>18.30-19.30 Uhr (Nordic-) Walking Kurs Himmelsgarten Wetzgau <i>im Frühjahr und Herbst</i></p> <p>Gerlinde</p>	<p>18.30 Uhr Lauf- und Walkingtreff Trimm-Dich-Pfad Lorch</p>	<p>18.30-19.30 Uhr Laufkurs F Himmelsgarten Wetzgau <i>nur Frühjahr</i></p> <p>Melanie + Biggi</p>	<p>19.00-20.00 Uhr Latin Line Dance Rauchbeinhalle GD</p> <p>Sabine + Dieter</p>	<p>19.30-20.30 Uhr Tanz/Aktionen/Kurse Rauchbeinhalle GD</p> <p>Sabine + Dieter</p>
<p>18.50-19.45 Uhr Cardio Aktiv Straßdorf</p> <p>Elke P.</p>	<p>19.00-20.00 Uhr Standard/Latein Tänze Anfängerkurs Rauchbeinhalle GD</p> <p>Sabine + Dieter</p>	<p>19.45-20.45 Uhr Aerobic-Dance-Fitness Straßdorf</p> <p>Ingrid B.</p>	<p>20.00-21.30 Uhr Standard/Latein Tänze Rauchbeinhalle GD</p> <p>Sabine + Dieter</p>	
<p>20.00-21.30 Uhr Boogie-Woogie Kurs Straßdorf</p> <p>Uwe + Christa</p>	<p>20.00-21.30 Uhr Standard/Latein Tänze Rauchbeinhalle GD</p> <p>Sabine + Dieter</p>			<p style="text-align: center;">Sonntag</p>
				<p>Lauf- und (Nordic-) Walkingtreff 10.00 Uhr Trimm-Dich-Pfad Lorch</p>